

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. gegužė 10 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Rūgštynių sriuba su grietine	250/10	145,52	0,40
PUSRYČIAI *Manų košė su sviestu + arbata, vaisiai	250/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Varškės sklandžiai su grietine+arbata	150/150	289,54	1,50
Kiaulienos karbonadas su bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	389,54	2,30

I KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliai vandeniai	Kalorijos
Rūgštynių sriuba su grietine	250	3,10	5,30	22,00	166,32
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Kiaulienos ir ryžių kukuliai	80	9,97	8,38	6,49	115,75
Bulvių košė	100	26,30	24,00	52,30	75,69
Pekino kopūstų porų salotos	80	0,46	2,57	2,55	45,87
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		42,39	41,01	101,06	491,59

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliai vandeniai	Kalorijos
Rūgštynių sriuba su grietine	200	2,80	6,21	30,42	166,32
Kiaulienos dešrelės	70	9,97	8,38	6,49	115,75
Bulvių košė	100	26,30	24,00	52,30	75,69
Pekino kopūstų porų salotos	80	0,46	2,57	2,55	45,87
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		39,53	41,16	91,76	403,63

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija

8800 40403

VVSPT linija

8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. gegužė 11 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Burokėlių sriuba su grietine	250	174,6	0,40
PUSRYČIAI *Biri grikių košė su sviestu + arbata, vaisiai	250/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Omletas su batonu +arbata	120/20/150	289,54	1,50
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine	250/20	396,07	2,10

I KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba su grietine	200/10	2,04	7,60	15,02	117,52
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Vištienos filė	80	14,62	6,14	7,54	132,36
Virti ryžiai	80	1,73	1,69	7,79	89,36
Morkų salotos su aliejumi	80	1,6	0,1	15,1	67,70
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		22,65	16,35	64,46	499,24

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba su grietine	150	2,16	5,09	13,02	117,52
Troškintos pupelės su morkomis ir svogūnais	200	15,31	7,48	37,63	349,61
Morkų salotos su aliejumi	80	1,60	0,10	15,10	67,70
Viso grūdo ruginė duona	10	2,56	0,76	17,72	42,96
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		21,73	13,49	84,76	582,13

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403

VVSPT linija 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. gegužė 12 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba	250	236,5	0,35
PUSRYČIAI *Kvietinių kruopų košė su sviestu + arbata, vaisiai	250/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Mieliniai blynai su uogiene +arbata	120/10/150	289,54	1,50
Kepsnys "Vaidilutė" (vištiena su sviestu), ryžiai, šv. agurkai su pomidorais	100/100/100	452,13	2,30

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Makaronų sriuba	200	2,43	9,19	18,73	100,52
Apkepti varškėčiai su grietine	150/30	18,56	10,41	29,71	368,25
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	80	2,98	0,2	12,85	31,86
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		23,97	19,80	61,29	500,63

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Makaronų riuba	200	1,22	4,56	9,73	100,52
Daržovių troškiny su vištiena	80/80	12,34	12,75	38,06	313,19
Šviežių daržovių rinkinukas	80	2,98	0,2	12,85	31,86
Viso grūdo ruginė duona	10	2,56	0,76	17,72	47,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		19,10	18,27	78,36	493,53

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančius medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija

8800 40403

VVSPT linija

8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. gegužė 13 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Baltųjų pupelių sriuba su daržovėmis	250	243,6	0,40
PUSRYČIAI * Kukurūzų kruopų košė su sviestu + arbata, vaisiai	250/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Bulviniai piršteliai su grietine +arbata	120/10/150	289,54	1,50
Kepta vištienos filė, ryžiai, daržovės	100/100/100	289,54	2,30

I KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Pupelių sriuba su daržovėmis	200	5,02	5,46	20,17	98,65
Troškinta menkės filė su morkomis ir brokoliais	80/30	14,64	3,67	7,32	142,31
Virti makaronai	80	1,90	1,70	13,28	155,41
Daržovių rinkinukas	80	1,12	5,08	7,41	32,20
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su apelsinu	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		25,34	16,73	67,19	520,87

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Pupelių sriuba su daržovėmis	200	2,51	2,90	10,40	98,69
Virtų bulvių cepelinai, grietinė	200/20	12,34	12,75	38,06	266,39
Vaisiai	100	1,53	0,36	12,3	86,00
Stalo vanduo su apelsinu	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		16,48	16,07	62,05	455,42

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija

8800 40403

VVSPT linija

8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. gegužė 14 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais ir grietine	250/10	294,7	0,40
PUSRYČIAI *Avižinė košė su sviestu + arbata, vaisiai	250/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Varškės apkepas su grietine +arbata	120/10/150	289,54	1,50
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietine	200/20	496,07	2,00

I KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Žiedinių kopūstų sriuba su grietine	200/5	2,00	7,26	12,66	82,50
Jautienos maltinukas virtas garuose	80	11,05	6,70	5,89	158,01
Perlinių kruopų košė	80	3,6	4,25	24,56	112,96
Burokėlių salotos su žirneliais	80	0,46	2,57	2,55	63,40
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		19,67	21,54	63,38	504,83

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Žiedinių kopūstų sriuba su grietine	200/5	2,00	7,26	12,66	82,50
Lietiniai blynai su bananu	200	13,91	10,15	35,12	301,42
Trintos uogos	20	1,06	0,56	12,59	47,96
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		19,53	18,73	78,09	519,84

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403

VVSPT linija 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas